

Ventilatietips

Bij openen locatie

- Gordijnen en zonwering open; *¹
- Raam open;
- Mechanische ventilatie maximaal aan;
- Toegangsdeur van de slaapkamer dicht.

Check voor het slapen

- Is er voldoende geventileerd?
- Werkt de mechanische ventilatie?
- Check de waarde op de CO₂-meter (350-500); *²

Tijdens het slapen

- Zorg dat ventilatierooster/raam open is;
- Mechanische ventilatie aan;
- Check de waarde op de CO₂-meter (<1000); *²
- Zorg dat gordijnen en zonwering de ventilatie zo weinig mogelijk beperken. *¹

Na het slapen

- Gordijnen en zonwering open; *¹
- Raam open;
- Mechanische ventilatie aan;
- Toegangsdeur van de slaapkamer dicht.

*¹ Zonwering alleen open als er geen zon op schijnt op warme dagen.

*² Bij aanhoudend hoge waarden op de CO₂-meter melding maken.